

➤ KATEHEZA

Materiali:

- 10 različnih stolov
- sveča, križ, vžigalnik
- projektor ali TV, pripravljeni odlomki video in glasbe
- Sveto pismo ali odlomki na listih
- pesmarice, kitara

Pesem: Mnogo sem prehodil poti (Jubilate II., str. 110)

(15 min) Animacijska igra za uvod: Močni stoli

Udeležencem povejte, da se bodo pogovarjali o moči. Stole postavite v poljubno konfiguracijo in vprašajte udeležence, kateri se jim zdi najmočnejši.

Poslušajte njihove odgovore.

Nekaj predlogov za boljši pogovor:

- ni pravih in napačnih odgovorov
- spodbujajte raznolikost (»Kaj pa ta stol? Zakaj je ta stol najmočnejši?«)
- spodbujajte in zaznamte različne odgovore (»Torej se ti zdi, da je ta stol najmočnejši zaradi tega in tega? Se kdo ne strinja?«)
- uporabljajte vprašanja, ko so: »Torej, zakaj je ta stol močan?«
- pridobite čim več različnih mnenj od čim več ljudi
- poskusite različna mnenja in nestrinjanja uporabiti za vabo za nadaljevanje pogovora o vrstah moči (»Torej je videti, da obstaja več vrst moči, eni ljudje rečejo x, drugi y...«)

Da bi lahko pogovor zašel v še globlje vode, je tu navedenih še nekaj načinov (stole lahko med vajo tudi premikamo):

- prosite udeležence, da premaknejo en stol na tak način, da bo izražal največ moči
- prosite udeležence, da se na stol usedejo tako, da bo le ta izžareval največ moči. Ko se posameznik odloči in usede, kot si je zamislil, naj ostali opišejo, kaj vidijo in zakaj naj bi bil ta stol zdaj najmočnejši

Ko končamo pogovor o stolah, predstavimo tri tipe moči:

- **Fizična moč** – telesna moč, ki nam omogoča življenje, delo, rekreacijo, ... Velikokrat danes v ospredje prihaja kult telesa, kar se kaže v pretiranem naprezanju za lepoto telesa (fitnes, tek, ...)
- **Nadvlada** – zmožnost, da pripravimo nekoga, da naredi nekaj proti svoji volji. Uporablja lahko nagrade, kazni in manipulacijo, da nekdo naredi nekaj, kar si ni sam izbral. Ta vrsta moči je tista, s katero se danes »moč« največkrat povezuje.
- **Moč sodelovanja** - To je moč, ki izhaja iz skupnosti, solidarnosti in sodelovanja. Močnejši smo, ko sodelujemo in si med seboj pomagamo.
- **Notranja moč** - zmožnost vplivati na druge in delovati temelječa na namenu, jasnosti vizije in karizmi. Ta moč prihaja iz naše osebne trdnosti, zasidranosti v Gospodu.

(3 min) Video posnetek: youtu.be/9Nk5uqoXVT0

Z udeleženci poiščite primere močnih ljudi v zgodovini in v sedanjosti in se pogovorite v katero vrsto moči spada njihova moč.



ZA VODITELJA: Tipi moči

- Tools adapted and series designed by Daniel Hunter (Training for Change).
- Chair Exercise originally from Theatre of the Oppressed as used by Babu Ayindo and Daniel Hunter (see "Theatre of the Oppressed" or "The Rainbow of Desire" by August Boal, available in English).
- Three types of power as used by George Lakey adapted from activist/author/witch Starhawk (see "Dreaming in the Dark: Magic, Sex, and Politics", by Starhawk).

Pesem: Največji (Jubilate II., str. 34, dodatek)

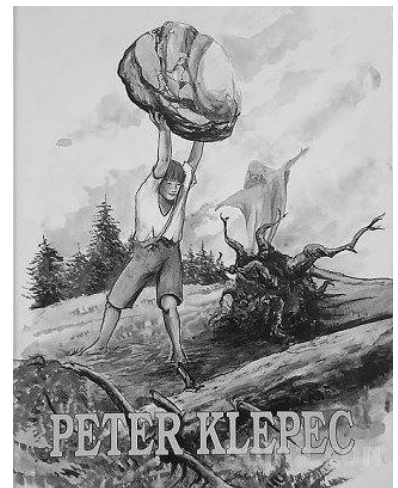


ZA VODITELJA: Zgodba Petra Klepca (France Bevk)

Bilo je v starih časih, že dolgo je od tega, ko je živel pod gorami uboga vdova. Ta ni imela nikogar na svetu razen sinčka edinca, ki so ga klicali za Petra Klepca. Siromašna pa je bila tako, da ni imela niti pedi zemlje, njeni sta bili samo borna bajtica in rogata koza. Da se je s sinčkom lahko preživela, je hodila k sosedom na dnino, Rogačka pa je dajala mleka.

Mati je delala na njivah, Peter Klepec pa je pasel kozo. Bil je šibek in droben deček, rad je imel mater in jo na besedo ubogal. Tudi Rogačka ni bila poredna. Mirno se je pasla: kadar je bilo vroče, je legla v senco in prežvekovala.

Klepec se je lahko brez skrbi igral, ni se bal, da bi se mu izgubila. Iz kamenčkov je zidal hišice, pri studencu je delal mlinčke ali pa je rezljal piščalke. Nanje je tako lepo piskal, da so še ptice utihnile in ga poslušale. Pastirček je bil srečen in si je želel, da bi bilo vedno tako. Tudi Rogačka si ni želela boljšega pastirja. Četudi je bil Peter Klepec šibek in droban, je mlatil kruh kot za stavo. Mati mu ga je morala rezati vedno večje kose. Kaj bo šele, ko bo zrasel in se potegnil! Zaskrbelo jo je, kako bo preživljala sebe in njega.



Nekega dne mu je rekla: "Peter, sam si boš moral služiti kruh. Sosedu sem te dala za pastirja." Petru Klepcu je bilo težko. Ni se rad ločil od matere. In od Rogačke. Ker je bil ubogljiv, ni rekel ne bev ne mev, tiho je ubogal. Mati mu je povezala culo in s solzami v očeh sta se poslovila. Tako je Peter Klepec odšel v svojo prvo službo.

Sosed, pri katerem je poslej pase, je imel veliko čredo ovc. Peter jih je vsako jutro gnal visoko v goro. Tam ni bil sam, z njim so pasli drugi pastirji. Eni ovce, drugi kože ali krave, vsak svojo čredo. Za Petra Klepca so se začeli hudi časi. Ni se več utegnil igrati, delati mlinčke in rezljati piščalke. Čreda je bila velika in ovce niso bile tako mirne kot Rogačka. Moral je paziti nanje in jih zavračati, da se mu niso izgubile ali zašle v prepade.

A to še ni bilo najhuje. Največ grenkih ur so mu naredili pastirji. Bili so vsi od vruga, od prvega do zadnjega. Ker je bil šibek, se jim ni mogel postaviti po robu, zato so mu na vse načine nagajali. Igrali so se, na Petra pa so vpili, naj jim zavrača živino. Brž ko je zmanjkalo vode, je moral ponjo k studencu. To ga je jezilo in bolelo, a se jim ni upal upreti. Če jih kdaj ni hotel ubogati, so ga zgrabili in premlatili kot ržen snop. Jokal je in tekel proč, oni so pa nanj lučali kamenje.

Zaradi tega je bil žalosten in potrta, najrajši bi bil pobegnil k materi. A tega ni storil, da je ne bi užalil. Potrpel je in razmišljal, zakaj je tako šibek in majhen. Srčno si je želel, da bi bil močan tako močan, da bi premagal vse pastirje. Potem bi zavračal le svoje ovce, le zase hodil po vodo in se včasih tudi igral. Nihče več ga ne bi dražil, pretepal ali obmetaval s kamenjem. Vročča želja se mu ni izpolnila. Bil je šibek kot prej in moral je ubogati druge pastirje.

Pogovor:

- Kaj je nemoč Petra Klepca?
- Kdaj se ti počutiš nemočnega?
- Kakšno moč bi si zaželel/a, če bi si lahko?
- Kaj bi ti svetoval/a Petru Klepcu, da bi se njegov položaj izboljšal?
- Katero vrsto moči bi potreboval/a?

Sveto pismo: 1 Jn 4,7-21

7 Ljubi, ljubimo se med seboj, ker je ljubezen od Boga in ker je vsak, ki ljubi, iz Boga rojen in Boga pozna. 8 Kdor ne ljubi, Boga ni spoznal, kajti Bog je ljubezen. 9 Božja ljubezen do nas pa se je razodela v tem, da je Bog poslal v svet svojega edinorojenega Sina, da bi živeli po njem. 10 Ljubezen je v tem – ne v tem, da bi bili mi vzljubili Boga. On nas je vzljubil in poslal svojega Sina v pravno daritev za naše grehe. 11 Ljubi, če nas je Bog tako vzljubil, smo se tudi mi dolžni ljubiti med seboj. 12 Boga ni nikoli nihče videl. Če se med seboj ljubimo, ostaja Bog v nas in je njegova ljubezen v nas postala popolna.

13 Po tem spoznavamo, da ostajamo v njem in on v nas: dal nam je od svojega Duha. 14 In mi smo ga gledali in pričujemo, da je Oče poslal Sina za odrešenika sveta. 15 Kdor priznava, da je Jezus Božji Sin, ostaja Bog v njem in on v Bogu. 16 Mi smo spoznali ljubezen, ki jo ima Bog do nas, in verujemo vanjo. Bog je ljubezen, in tisti, ki ostaja v ljubezni, ostaja v Bogu in Bog ostaja v njem. 17 Ljubezen med nami je postala popolna v tem tako, da imamo zaupnost na dan sodbe, kajti kakor biva On, tako bivamo tudi mi na tem svetu. 18 V ljubezni ni strahu, temveč popolna ljubezen prežene strah. Strah je namreč povezan s kaznijo, in kdor se boji, ni dosegel popolnosti v ljubezni. 19 Mi ljubimo, ker nas je on prvi vzljubil. 20 Če kdo pravi: »Ljubim Boga,« pa sovraži svojega brata, je lažnivec. Kdor namreč ne ljubi svojega brata, ki ga je videl, ne more ljubiti Boga, katerega ni videl. 21 In od njega imamo to zapoved: Tisti, ki ljubi Boga, naj ljubi tudi svojega brata.

Pogovor:

- Kaj pomeni moč ljubezni?
- V čem je Kristusova moč?
- Bog je neskončno močan. Kako vidimo in čutimo njegovo moč?
- Kaj misliš o Božji pomoči? Si jo že kdaj čutil, prosil, izprosil?



ZA VODITELJA: <http://www.marija.si/duhovnost/nedeljske-pridige-c/4-nedelja-med-letom/>

Pisma pravijo, da je Jezus hodil okrog in delal dobro. A z vseh strani se je zlo dvigovalo zoper njega. In prav na ta dan so ga ljudje poskušali ubiti. Ob tem se nam zastavlja vprašanje: Če je Bog res Bog, zakaj dovoli zlo na svetu? Je slabo močnejše od dobrega? Je Bog dovolj močan, da nadzoruje zlo? A vsa ta vprašanja kažejo na naše predsodke o moči. Boga poskušamo razumeti tako, da mu pripisujemo svoje lastnosti. Nekaj vemo, zato je Bog vseveden. Do neke mere smo dobri, zato je Bog sama dobrota. Imamo malo moči, zato je Bog vsemogočen.

A počasi! Kako moč spada v to skupino? Dobrota in znanje sta duhovna koncepta, moč je fizična sila. Samo zato, ker je moč nekaj, kar si želimo, ni nujno, da tudi Bog tako misli. Od kod nam ta ideja? Iz Božje knjige. Konec koncev prva knjiga v Svetem pismu govori o tem, kako je Bog ustvaril nebo in zemljo. Sama moč! Božja ljubezen je omenjena pozneje, zato sprejmemo moč kot glavno Božjo lastnost in šele potem dodamo Bogu toliko ljubezni, kolikor je mogoče.

A Geneza ni bila napisana prva, Exodus je bil. Božje ljudstvo je najprej prepoznalo Boga kot ljubečo prisotnost, ki jih je peljala iz sužnosti v obljubljeni deželo. Šele potem so razmišljali: »To je isti Bog, ki je ustvaril vse, kar obstaja.« Boga so najprej spoznali kot ljubezen, šele potem so mu priznali toliko moči, kot se jim je zdelo potrebno.

Nova zaveza, ki kaže novo podobo Boga, ponovno naravnava fokus na Božji podobi. Jezus prihaja kot dar ljubezni. Bog ne pride s silo na ta svet, ampak spoštljivo prosi Marijo za njeno sodelovanje. In ko Bog pride na svet po Sinu, se zemlja ne zatrese ob vsakem njegovem koraku. Ne zlomi nalomljenega trsa. Namesto bogatih kosil, je z izobčenci. Noče s silo uveljaviti, da bi ljudje sprejeli njegovo sporočilo, ampak spoštuje človekovo svobodo. Ne premaga svojih sovražnikov, ampak sprejme mučenje in usmrtitev. Zavrne uvodno skušnjava, da bi kamne spremenil v kruh, in zadnjo skušnjava, da bi premagal križ.

Teologi se sprašujejo, zakaj je življenje Božjega Sina teklo po tej čudni poti. Predvidevajo, da ker je Bog sama dobrota, ne bi povzročil tega, ker je vsemogočen, pa je preprosto dovolil, da se je zgodilo. A spet je tu nerodna kombinacija duhovne dobrote in fizične moči. In Jezus se ni samo obnašal kot šibek, on je bil šibek. Če je torej Jezus Božji Sin, ali to pomeni, da Bog ni vsemogočen? Nekateri teologi poskušajo zaobiti očitno Božjo nemoč tako, da pravijo, da je Bog omejil svojo moč, da lahko deluje človeška. Bog milostno zmanjša svoj vpliv, da dovoli človekovi volji pravo rast. Kaj če preprosto sprejmemo, da Božji Sin ni bil močan, ampak smo mu to moč samo pripisali? Da je v resnici uporabljal prepričevanje namesto sile, da ga je njegova ponižnost povzdignila, da je trpel, namesto da bi se branil? Preprosto sprejmimo, da je to, kar je za nas človeška napaka, višek Božje popolnosti.

Ampak ... Ali lahko živimo z nemočnim Bogom? Ali lahko častimo nemočno božanskost? Ali lahko molimo k nekemu, ki ne more ozdraviti raka? Lahko, če verjamemo v ljubezen. Duhovna energija, ki vabi, ne vodi, ki prepričuje, ne sili, ki ne odpravi zla, ampak ga preživi. Ljubezen, ki edina traja večno.

➤ MOLITEV

(15 min) Molitev: Udeležencem naročite, naj pozorno poslušajo psalm. Na listke, ki jih prej razdelite skupaj s pisali, naj si zapišejo vrstico, ki se jih najbolj dotakne. Psalm je zato dobro prebrati vsaj dvakrat. Bralec naj bere počasi. Lahko pa psalm tudi natisnete in udeleženci samo označijo zeleno vrstico.

Pesem: Res velik si, Bog (Jubilate II., 48 dodatek)

Psalm 118: Zahvala ljudstva ob prazniku

1 Zahvaljajte se Gospodu, ker je dober,
ker na veke traja njegova dobrota.

2 Naj vendar reče Izrael:

»Ker na veke traja njegova dobrota.«

3 Naj vendar reče Aronova hiša:

»Ker na veke traja njegova dobrota.«

4 Naj vendar rečejo tisti, ki se bojijo Gospoda:

»Ker na veke traja njegova dobrota.«

5 Iz stiske sem klical Gospoda,
Gospod me je uslišal na planem.

6 Gospod je na moji strani, ne bom se bal;
kaj mi more storiti človek?

7 Gospod mi je naklonjen, ko mi pomaga,
in jaz lahko gledam na tiste, ki me sovražijo.

8 Bolje se je zatekati h Gospodu
kakor zaupati v človeka.

9 Bolje se je zatekati h Gospodu
kakor zaupati v kneze.

10 Vsi narodi so me obkolili,
v Gospodovem imenu, zares, jih posekam.

11 Obkolili so me, da, obkolili,
v Gospodovem imenu, zares, jih posekam.

12 Obkolili so me kakor čebele;
ugasnejo kakor ogenj v trnju,
v Gospodovem imenu, zares, jih posekam.

13 Sunil si me, sunil, da bi padel,
toda Gospod mi je pomagal.

14 Gospod je moja moč in moja pesem,
bil mi je v rešitev.

15 Glas vriskanja in zmagoslavja
v šotorih pravičnih:

»Gospodova desnica dela mogočne reči,

16 Gospodova desnica se je vzdignila,
Gospodova desnica dela mogočne reči.«

17 Ne bom umrl, ne, živel bom
in pripovedoval o Gospodovih delih.

18 Gospod me je kruto karal,
toda ni me izročil smrti.

19 Odprite mi vrata pravičnosti,
stopil bom skozi, zahvalil se bom Gospodu.

20 To so vrata h Gospodu,
pravični stopajo skozi.

21 Zahvaljujem se ti, ker si me uslišal
in si mi bil v rešitev.

22 Kamen, ki so ga zidarji zavrgli,
je postal vogačni kamen.

23 Od Gospoda je bilo to;
to je čudovito v naših očeh.

24 To je dan, ki ga je naredil Gospod,
radujmo se in se ga veselimo.

25 Prosimo te, Gospod, daj vendar rešitev!
Prosimo te, Gospod, daj vendar srečo!

26 Blagoslovljen, ki prihaja v Gospodovem
imenu,

blagoslovljamo vas iz Gospodove hiše.

27 Gospod je Bog, on nas razsvetljuje;
povežite se v praznični sprevod z vejicami, vse
do rogov oltarja.

28 Moj Bog si ti, hočem se ti zahvaljevati,
moj Bog, tebe hočem povzdigovati.

29 Zahvaljajte se Gospodu, ker je dober,
ker na veke traja njegova dobrota.

Pesem: Prejeli boste moč (Jubilate II., 45 dodatek)

Vsak prebere vrstico, ki se ga je dotaknila in z enim ali dvema stavkoma razloži, zakaj.

Oče naš

Zdrava Marija

Slava Očetu

Pesem: Pričeval ljubezen bom (Jubilate II., 47 dodatek)

➤ PREDLOG AKTIVNOSTI ZA SKUPINO IN OSEBNO

Nemoč je nekaj vsakdanjega v življenju človeka. Podajamo dva predloga:

- **SKUPINA:** V župniji skupaj s Karitas preverite, katera družina, človek, ... potrebuje morda pomoč. Lahko je to preprosto v nakupu stvari, sekanju drv, pospravljanju hiše itd... Kot skupina se preko Karitas dogovorite in če je le možno, naredite dobro delo (OPOMBA: pri tem je potrebno biti zelo previden in spoštljiv).
- **OSEBNO:** Vsak človek se na kakšnem področju čuti slabotnega. Sam pri sebi preveri, kaj te najbolj prizadene, kje je tvoja šibka točka oz. si nemočen. Na tem področju poizkusi narediti korak naprej (dober sklep, odločitev,)



ZA VODITELJA – evalvacija in osebno razmišljanje

- Kako je »uspelo« tokratno srečanje z animatorji?
- Kaj je animatorje najbolj nagovorilo?
- Kaj bi lahko spremenili ali izboljšali?
- Kdaj se čutimo sami nemočni?
- Kje najdemo mi moč za naše preizkušnje?