

➤ KATEHEZA

Materiali:

- sveča, križ, vžigalnik
- projektor ali TV
- pripravljeni video, PPT in glasba
- Sveto pismo ali odlomki na listih
- Pisala in listki
- pesmarice, kitara

Pesem: Naš najboljši brat (Jubilate II., 121)

(15 min) Animacijska igra za uvod: Lepo je biti milijonar

Za animacijsko igro potrebujete igro »Lepo je biti milijonar«. Lahko je v katerikoli obliki. Naredite jo lahko tudi sami na Powerpoint.

Navodila: Igro igrajte z nekaj prostovoljci, da ne bo trajala predolgo. Važno je, da lahko uporabijo vse tri pomoči.

Nekaj predlogov za pogovor (odgovarjajo vsi, igralci in gledalci):

- Kakšen občutek vam je dajala možnost pomoči?
- Katera pomoč se vam je zdela najboljša? Zakaj?
- So se vam zdele pomoči dobro izkoriščene? Zakaj?
- Bi še enkrat uporabili enake pomoči oz., če niste igrali, bi izbrali drugo vrsto pomoči za vprašanja?

Pesem: Prihajam k tebi (Jubilate II., str. 155)

(3 min) Namesto animacijske igre si za uvod lahko ogledate tudi video posnetek:

<https://youtu.be/SIGk70Lcrig>



ZA VODITELJA: Zgodba Petra Klepca (France Bevk)

Nekoč je moral iti pastirjem po vodo. Medtem se mu je izgubila čreda. Iskal jo je in klical, a ovce se mu niso oglasile. Od strahu so se mu ježili lasje - kaj bo, če jih ne najde! Med iskanjem je prišel visoko v hrib, kjer je stalo gosto drevje. "Morda", si je mislil, "so se ovce zatele v kako senco".

Prišel je na zeleno jaso, kjer je visoka, dišeča trava. Zagledal je nekaj, da je obstal od začudenja. Sredi jase je ležala deklica, roke je držala podvite pod glavo. Spala je. Imela je belo obleko, čelo pa ji je ovijal venec iz planinskih cvetic. Sonce ji je sijalo naravnost v beli obraz, debele kaplje potu so ji rosile lica in čelo.

Pastirček je stal in gledal, bil je ves očaran nad njeno lepoto. "Sonce jo bo ožgalo," je pomislil. Zasmilila se mu je. Nalomil je veje in jih potaknil v zemljo okoli njene glave. Tako je naredil zeleno strešico, ki ji je zasenčila obraz.

Klepcec ni mislil na čredo. Počeni je in se ni mogel nagledati lepe deklice. Ni vedel, da je gorska vila. Ni se upal niti ganiti, da bi je ne prebudil.

Ko se je vila naspala, je odprla oči. Začudena je pogledala tihega Klepca. Nato se je ozrla na zeleno strešico nad seboj. Takoj je uganila, da ji je to naredil drobni pastirček. Skočila je na noge in se mu toplo nasmehnila.

"Hvala, Peter," je rekla. Povej, kaj si želiš za plačilo!"

Peter Klepec je pomislil na hudobne pastirje, ki so mu nagajali in mu grenili življenje.

"Oh," je rekel, "moja želja je tako velika, da si je ne upam izreči."

"Le povej," je rekla vila, "vse, kar želiš, ti lahko izpolnim."

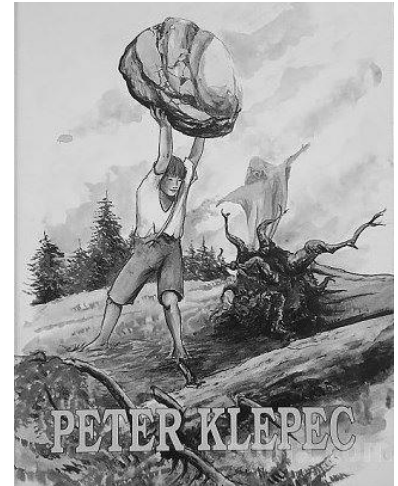
Klepcec je rekel: "Rad bi bil tako močan da bi premagal pastirje, ki mi nagajajo."

"Pojdi z menoj!" je rekla vila.

Peljala ga je k strmi skali, čez katero je pada debel curek vode. Zajela jo je v dlan in jo ponudila Klepcu: "Na, pij!"

In Peter Klepec je pil. Komaj je vodo izpil, je že čutil veliko moč v sebi. Popadel je tanko brezo in jo izruval s koreninami vred. Vila mu je ponudila drugo dlan vode, tedaj je zgrabil velikansko skalo in jo dvignil nad glavo.

Bil je ves začuden in srečen. Vroč želja se mu je izpolnila. Hotel se je zahvaliti čudežni deklici, a ta se je že spremenila v bel oblaček in izginila.



Pogovor:

- Je bilo prav, da je Peter Klepec prosil pomoči?
- Je pričakoval pomoč, ali je bil samo obupan?
- Kdaj je prav, da prosimo za pomoč in kdaj ni?
- Katero vrsto pomoči si v življenju najbolj želite?
- Koga prosimo za pomoč?
- Ali vam je težko prositi za pomoč oz. vas je strah? Kdaj in zakaj?

Sveto pismo: 1Mz 2,18-25

18 Gospod Bog je rekel: »Ni dobro za človeka, da je sam; naredil mu bom pomoč, ki mu bo primerna.« 19 Gospod Bog je izoblikoval iz zemlje vse živali na polju in vse ptice pod nebom ter jih pripeljal k človeku, da bi videl, kakšna imena jim bo dal, in da bi vsako živo bitje imelo tisto ime, ki bi mu ga dal človek. 20 Tako je človek dal imena vsej živini in vsem pticam na nebu in vsem živalim na polju, za človeka pa se ni našla pomoč, ki bi bila njemu primerna. 21 Gospod Bog je tedaj storil, da je na človeka leglo trdno spanje in je zaspal. Vzel je eno njegovih reber in tisto mesto napolnil z mesom. 22 Gospod Bog je iz rebra, ki ga je vzel človeku, naredil ženo in jo pripeljal k človeku. 23 Tedaj je človek rekel: »To je končno kost iz mojih kosti in meso iz mojega mesa; ta se bo imenovala móžinja, kajti ta je vzeta iz moža.« 24 Zaradi tega bo mož zapustil očeta in mater in se pridružil svoji ženi in bosta eno meso. 25 Bila pa sta oba naga, človek in njegova žena, a ju ni bilo sram.

Pogovor:

- Ali kdo zmore skozi življenje brez pomoči?
- Je to morda zato, ker smo ustvarjeni tako, da smo drug drugemu v pomoč?
- Kolikokrat ste se že obračali na Boga po pomoč?
- Kakšne so vaše izkušnje z močjo molitve? Jih lahko delite z ostalimi?
- Čutite Boga kot tistega, ki vedno pomaga in stoji ob strani? Zakaj?



ZA VODITELJA:

- <https://www.pridi.com/moc-molitve/>

Za vse, kar molite in prosite, verjemite, da ste že prejeli, in se vam bo zgodilo. (Mr 11, 24)

Dragi prijatelj,

verjameš v moč molitve? Molitev je temelj našega osebnega odnosa z Bogom. Pomembno je, da našemu Očetu znamo predati svoje skrbi, trpljenje in goreče prošnje, hkrati pa popolnoma zaupamo v Njegovo sveto voljo.

Posebno moč ima molitev za druge, zlasti občestvena molitev, ki nas kristjane povezuje med seboj in včasih dela čudeže. Si že kdaj doživel tako moč molitve? Povabljen si, da deliš svojo izkušnjo z nami. O moči molitve, kot jo je izkusila v svoji osebni preizkušnji, pričuje Mojca Uranič.

- <http://nadskofija-ljubljana.si/laiki/pet-nacinov-molitve-ki-bodo-spremenili-vase-zivljenje/>

Philip Kosloski, Pet načinov molitve, ki bodo spremenili vaše življenje (Vir: Aleteia)

Naslednje oblike pogovora z Bogom, ki spreminjajo, temeljijo na tem, kar je razodeto v Svetem pismu.

Za molitev si je treba nenehno prizadevati. Mnogi smo se le malo naučili poleg molitev iz župnijskega verouka kot sta molitev po obrazcih in rožni venec.

Če čutite, da vaša molitev nikamor ne napreduje, vzemite v roke Sveto pismo.

Psalmi so eni izmed največjih zakladov osebne molitve. Samo pomislite, celo Jezus je uporabljal psalme, da je molil, celo na križu.

Katekizem Katoliške Cerkve izpostavlja pet načinov molitve, ki jo najdemo v Svetem pismu. Te oblike molitve temeljijo na božjem razodetju in izkušnjah ljudi, ki jih najdemo v Svetem pismu.

Slavljenje in češčenje

Katekizem opisuje slavljenje kot molitev, ki »izraža temeljno gibanje krščanske molitve: ta molitev je srečanje Boga in človeka; božji dar in človekovo sprejemanje kličeta v njej drug po drugem in se zedinjata. Molitev slavljenja je človekov odgovor na božje darove: ker Bog blagoslavlja, more človekovo srce v odgovor slaviti njega, ki je pravir vsakega blagoslova.« Očenaš vsebuje ta blagoslov, ko izrečemo: »posvečeno bodi tvoje ime.« Drug primer te molitve najdemo v 3. poglavju Daniela (Dan 3).

Češčenje je tesno povezano z blagoslovom in katekizem ga opiše kot prvo držo, prvo razpoloženje človeka, »ki pred svojim Stvarnikom priznava, da je od njega ustvarjen. Adoracija (božje češčenje) povečuje veličino Gospoda, ki nas je naredil in vsemogočnost Odrešenika, ki nas osvobaja zla.«

Prosilna molitev

Prosilna molitev je verjetno najbolj znana oblika molitve. Njeni izrazi so besede prošnje, s katero prosimo, moledujemo, z vztrajnostjo kličemo, kličemo na pomoč, vpijemo, kričimo in se celo bojujemo v molitvah (prim KKC 2629). To je molitev, ki prepozna moč in veličino Boga in prosi njegovega usmiljenja.

Ta tip molitve bi moral najprej vključevati prošnjo za odpuščanje, kot je molil cestinar: »Bodi milostljiv meni grešniku (Lk 18,13). Prošnja za odpuščanje je predhodna pravilni in čisti molitvi. Zaupljiva ponižnost nas znova postavi v luč občestva z Očetom in njegovim Sinom Jezusom Kristusom in občestva enih z drugimi: tedaj 'dobimo od njega vse, kar ga prosimo' (1 Jn 3,22). Prošnja za odpuščanje je predhodna evharističnemu bogoslužju pa tudi osebni molitvi« (KKC 2631). Bog vedno usliši naše prosilne molitve, čeprav morda ne na način, ki smo ga pričakovali mi.

Priprošnja

Še ena razširjena molitev, priprošnja, »je prosilna molitev, ki nas bolj upodobi po Jezusovi molitvi. Jezus je edini priprošnjik pri Očetu za vse ljudi, posebno za grešnike«. To je star način molitve, ki ga najdemo v Svetem pismu. Katekizem pravi: »Posredovati, prositi v prid drugega je od Abrahama dalje lastno srcu, ki je uglašeno po božjem usmiljenju. V času Cerkve je krščanska priprošnja udeležena pri Kristusovi priprošnji: je izraz občestva svetih. V priprošnji tisti, ki moli, ne 'gleda nase temveč raje na druge (prim. Flp 2,4), tako da moli celo za tiste, ki mu prizadevajo zlo.'« (KKC 2635).

Zahvalna molitev

Zahvalna molitev je značilna »molitev Cerkve, ki v obhajanju evharistije razodeva in vedno bolj postaja to, kar je« (KKC 2637). To je način molitve, ki je običajen, a ga velikokrat ne prakticiramo. Lahko prosimo za nekaj posebnega, toda ko Bog usliši našo prošnjo, se mu pozabimo zahvaliti. Jezus je na to opozoril, ko je ozdravil deset gobavcev, pa se je z zahvalo vrnil samo eden: »Mar ni bilo deset očiščenih? Kje pa je onih devet? Ali ni bilo nobenega drugega, da bi se vrnil in počastil Boga, razen tega tujca?« (Lk 17,17-18).

Hvalna molitev

Hvaljenje je podobno kot slavljenje in zahvaljevanje posebna oblika molitve. To je molitev, ki »najbolj neposredno priznava, da je Bog Bog. Hvaljenje ga opeva zaradi njega samega, daje mu slavo onkraj tega, kar dela, daje mu slavo, ker JE (KKC 2639). Katekizem razlaga: »Kakor navdihnjeni pisatelji Nove zaveze tako tudi prve krščanske skupnosti na novo bero knjigo psalmov in opevajo v njej Kristusovo skrivnost. V novosti Duha zlagajo tudi himne in speve na podlagi nezaslišanega dogodka, ki ga je Bog izvršil v svojem Sinu« (KKC 2641).

To molitev najdemo tudi v Razodetju, kjer »Preroki in sveti, vsi, ki so bili umorjeni na zemlji zaradi pričevanja za Jezusa, neizmerna množica tistih, ki so prišli iz velike bridkosti in pred nami dosegli božje kraljestvo, pojejo hvalo in slavo njemu, ki sedi na prestolu, in Jagnjetu.« (KKC 2642) To je molitev, ki preprosto hvali Boga, ker je Bog in ne zaradi kakšne posebne ugodnosti ali naklonjenosti. Obhajanje evharistije pogosto imenujemo »hvalna daritev«.

➤ **MOLITEV**

Pesem: Prejeli boste moč (Jubilate II., 45 dodatek)

Sveto pismo: Prosíte, iščíte, trkajte (Lk 11,9–13)

7 »Prosíte in vam bo dano! Iščíte in boste našli! Trkajte in se vam bo odprlo! 8 Kajti vsak, kdor prosi, prejme; in kdor išče, najde; in kdor trka, se mu bo odprlo. 9 Ali pa: kdo med vami bo dal svojemu sinu kamen, če ga bo prosil kruha? 10 Ali mu bo dal kačo, če ga bo prosil za ribo? 11 Če torej vi, ki ste hudobni, znate svojim otrokom dajati dobre darove, koliko bolj bo vaš Oče, ki je v nebesih, dajal dobro tem, ki ga prosijo.«

Pesem: Čakaj in moli Boga (Jubilate II., 8 dodatek)

V tišini vsak premisli, kje potrebuje pomoč. Nato prošnjo zapiše na listek. Ker so prošnje lahko zelo osebne, jih ne berete na glas. Če imate možnost, jih v nebo pošljete tako, da listke zakurite. Če ne, jih poberite v škatlo in jih položite h križu ob katerem molite.

Molitev: Moč v naši nemoči

Gospod, preženi iz naših src duhovno žalost, temo, zmedenost,
nagnjenost k plehkim in nepomembnim stvarem,
brezizhodno nezaupanje, mlačnost, čemernost,
občutek zapuščenosti, prepirljivost in razdražljivost, odtujenost od Tebe.

Vendar, če je Tvoja volja, da nas vodiš po takih poteh
v teh trenutkih in dneh - Te prosimo – pošlji nam vsaj Duha zvestobe,
čilosti in vztrajnosti, da bomo s trdnim zaupanjem hodili naprej po poti,
obdržali pravo smer in uresničili odločitve, ki smo jih sprejeli,
ko je sijala Tvoja luč in nam je Tvoja radost napolnjevala srce.

Res, v teh trenutkih osamljenosti
nam pošlji Duha pripravljenosti na boj,
odločni: »Napočil je ta trenutek!«

Osrči nas z nezlomljivim zaupanjem,
da nas Tvoja milost ne bo nikdar zapustila,
da nam boš – čeprav neopazno –
stal ob strani s svojo močjo,
ki bo nad našo nemočjo slavila zmago.

Oče naš

Zdrava Marija

Slava Očetu

Pesem: Na poti skozi življenje (Jubilate II., 114)

➤ PREDLOG AKTIVNOSTI NA OSEBNI RAVNI

V življenju smo odvisni drug od drugega. Vse, kar smo prejeli je dar. Predlagamo dva načina:

- **SKUPINA:** S skupino se dogovorite za »akcijo«, kjer boste kot skupina zbirali denar ali sredstva. Lahko pošiljate prošnje za poletni oratorij in kličete donatorje, zbirate izdelke za tombolo, se kot skupina odpravite v center mesta in s prepevanjem zbirate sredstva...
- **OSEBNO:** Sam pri sebi premisli, za katero stvar ti je najtežje prositi. Skušaj doumeti (lahko pa se s kom pogovoriš), zakaj je tako? Zakaj ti določene stvari delajo večje težave? Kaj je vzrok temu?



ZA VODITELJA – evalvacija in osebno razmišljanje

- Kako je »uspelo« tokratno srečanje z animatorji?
- Kaj je animatorje najbolj nagovorilo?
- Kaj bi lahko spremenili ali izboljšali?
- Kako sam doživljam trenutke, ko moram prositi?
- Kako gledam sam na tiste, ki me prosijo pomoči?