

---

**HIGIENSKE SMERNICE ZA IZVAJANJE  
AKTIVNOSTI MLADINSKIH ORGANIZACIJ  
V ČASU EPIDEMIJE COVID-19**

**JUNIJ 2021**

---

## KAZALO VSEBINE

1.	UVOD	3
2.	SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI IN PRIPOROČILA ZA VSE OBLIKE AKTIVNOSTI	4
	ZDRAVSTVENE OMEJITVE	5
	SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA	5
	OBLIKOVANJE SKUPIN ZA IZVAJANJE AKTIVNOSTI	5
3.	KRAJŠE IN ENODNEVNE AKTIVNOSTI MLADINSKIH ORGANIZACIJ	6
	PRIHOD NA AKTIVNOST	6
	SREČANJA IN DELAVNICE	6
	ENODNEVNI IZLETI	7
4.	TABORJENJA IN DRUGE VEČDNEVNE AKTIVNOSTI ZAKLJUČENIH SKUPIN S PRENOČEVANJEM V MLADINSKIH ORGANIZACIJAH	8
	EPIDEMIOLOŠKI VIDIK ZAKLJUČENIH SKUPIN OTROK IN MLADOSTNIKOV	8
	SPLOŠNA PRIPOROČILA	9
	ORGANIZACIJA PRENOČEVANJA	9
	SPANJE NA PROSTEM V ŠOTORIH	9
	SPANJE V ZAPRTIH PROSTORIH	9
	ORGANIZACIJA PREHRANE	10
	RAZDELJEVANJE HRANE	10
	KUHINJA	10
	SANITARIJE	10
5.	UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19	11
6.	KOMUNIKACIJA S STARŠI/SKRBNIKI IN UDELEŽENCI	12

## 1. UVOD

Ob nastopu epidemije okužbe s SARS-CoV-2 so mladinske in ostale organizacije izdale priporočila o prenehanju izvajanja vseh aktivnosti in pozvale vse člane k njihovem spoštovanju. Ta ukrep je bil utemeljen in upravičen na podlagi načela previdnosti ob pomanjkanju znanja o zakonitostih širjenja in resnosti bolezni ter pomanjkanju zaščitne in medicinske opreme. V času postopnega sproščanja omejitev in ukrepov s strani države smo že lani zapisali smernice za varno izvajanje aktivnosti mladinskih in ostalih organizacij, ki jih sedaj posodabljam.

Zavedamo se, da pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah. Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je še vedno, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko sta higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Izhajamo iz ugotovitve, da smo v trenutni situaciji morda – kot posamezniki ali družine – lahko precej brez težav ohranjali telesno zdravje. Ob pomanjkanju socialnih stikov in za nekatere tudi varnih zavetij šole ter aktivnosti društev pa je duševno zdravje skrhan. Otroci in mladi tako kot odrasli potrebujejo socializacijo, pristen stik in odklop od virtualnega sveta, ki ga je v času šolanja na daljavo veliko. Mladi sedaj bolj kot kdajkoli prej za celostno rast potrebujejo stik, druženje, prijatelje in pristnost.

Ker imajo socializacija, rekreacija ter bivanje v naravi znanstveno dokazan pozitiven vpliv na zdravje, smo otrokom in mladostnikom s primernimi ukrepi dolžni v največji možni meri omogočiti izvajanje aktivnosti (srečanja, izlete, taborjenja in podobne aktivnosti).

## 2. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI IN PRIPOROČILA ZA VSE OBLIKE AKTIVNOSTI

Za zaščito vseh deležnikov v mladinskih in drugih sorodnih organizacijah pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje, z njimi seznaniti deležnike in doseči dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola (etanol, izopropanol) v razkužilu za roke naj bo od 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. ob vstopanju v ali izstopanju iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu z njega), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higijene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatom robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke ter si nato umijemo roke z milom in vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo (na stežaj odprta okna).
- Pri gibanju in zadrževanju na zaprtem javnem kraju drug drugega ščitimo z uporabo zaščitnih mask.
- Druge in sebe lahko zavarujemo tudi tako, da se, po posvetu z osebnim zdravnikom, cepimo.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID 19 so na voljo na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Ukrepi naj bodo razloženi vsem udeležencem aktivnosti pred začetkom izvedbe in izobešeni na vidnem mestu (nujno pri WC-jih, na oglasni deski oz. ob vstopu v jedilnico). Zlasti pomembni so naslednji zapisani ukrepi:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecitev-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf)
- Umivanje rok:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)
- Higijena kašlja:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kašlja\\_o.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kašlja_o.pdf)

- Pravilna namestitvev obrazne maske:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lectorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf).

Organizacija oz. vodja aktivnosti zagotovi zadostno količino razkužila in nekaj kompletov osebne varovalne opreme za uporabo v nujnih primerih.

## 2.1 ZDRAVSTVENE OMEJITVE

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je maja 2020 opredelil zdravstvene omejitve za učence za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju:

<https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/RSK/RSK-za-pediatrijo-zapisnik-1-o.-korespondencne-seje-20.5.2020.pdf>.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa pa je maja 2020 opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep\\_rsk\\_za\\_medicino\\_dela\\_prometa\\_in\\_sporta\\_05052020\\_o.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep_rsk_za_medicino_dela_prometa_in_sporta_05052020_o.pdf).

Svetujemo, da se enake zdravstvene omejitve upoštevajo tudi v mladinskih organizacijah. V primeru, da je v družini oz. v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, mu odsvetujemo sodelovanje pri aktivnostih. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom – specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

## 2.2 SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Na aktivnostih so lahko prisotne **izključno zdrave osebe**, ki ne predstavljajo tveganja za prenos okužbe in ne kažejo znakov akutne okužbe dihal (povišana telesna temperatura, kašelj, kihanje, izcedek iz nosu, bolečine v žrelu ...), niso bile testirane kot pozitivne na COVID-19 in niso bile v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s COVID-19.

## 2.3. OBLIKOVANJE SKUPIN ZA IZVAJANJE AKTIVNOSTI

Organizacije naj pri izvajanju aktivnosti smiselno oblikujejo skupine v skladu z veljavnimi odloki in smernicami za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni.

Manjša kot je skupina oseb, manjše kot je število oseb na površino prostora, večja kot je razdalja med osebami, manjša je možnost prenosa virusa. V primeru večjih skupin in v primeru mešanja med skupinami, se je potrebno zavedati, da bo v primeru okužbe, število obolelih lahko bistveno večje.

Zaradi narave dela in nezmožnosti izvajanja nekaterih ukrepov, se lahko poveča tveganje za večje in hitrejše širjenje obolenj.

## 2.4. POGOJI ZA UDELEŽBO

Za vse izvajalce in polnoletne udeležence velja pogoj PCT – preboleli, cepljeni, testirani. **Otroci in mladi do 18. leta starosti se lahko aktivnosti udeležijo brez PCT.**

**Vsi izvajalci in udeleženci morajo obvezno upoštevati vse preventivne ukrepe in smernice za preprečevanje in širjenje okužbe s COVID-19.**

Polnoletni udeleženci in izvajalci se lahko udeležijo vseh aktivnosti in dogodkov, če imajo ob prihodu na usposabljanje:

1. dokazilo o negativnem rezultatu testa na virus SARS-CoV-2 s testom PCR ali [testom HAGT](#), ki ni starejši od 48 ur od odvzema brisa,
2. dokazilo o cepljenju zoper COVID-19, s katerim dokazujejo, da je od prejema:
  - a) drugega odmerka cepiva Comirnaty proizvajalca Biontech/Pfizer preteklo najmanj sedem dni, cepiva COVID-19 Vaccine proizvajalca Moderna najmanj 14 dni, cepiva Sputnik V proizvajalca Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology najmanj 14 dni, cepiva CoronaVac proizvajalca Sinovac Biotech najmanj 14 dni ali cepiva COVID-19 Vaccine proizvajalca Sinopharm najmanj 14 dni,
  - b) prvega odmerka cepiva Vaxzevria (COVID-19 Vaccine) proizvajalca AstraZeneca ali cepiva Covishield proizvajalca Serum Institute of India/AstraZeneca preteklo najmanj 21 dni,
  - c) odmerka cepiva COVID-19 Vaccine Janssen proizvajalca Johnson in Johnson/Janssen-Cilag preteklo najmanj 14 dni,
3. dokazilo o pozitivnem rezultatu testa PCR, ki je starejši od 10 dni (razen, če zdravnik presodi drugače), vendar ni starejši od šest mesecev,

4. potrdilo zdravnika, da so prebolele COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev,
5. dokazila iz 3. in prejšnje točke tega odstavka in so se v obdobju, ki ni daljše od osmih mesecev od pozitivnega rezultata testa PCR oziroma od začetka simptomov, cepile z enim od cepiv iz 2. točke tega odstavka, pri čemer v primeru cepiv iz prve in druge alineje 2. točke tega odstavka zadostuje en odmerek. Zaščita se vzpostavi z dnevom cepljenja.

Povabljeni gostje se tabora oz. dogodka na odprtem lahko udeležijo ob obveznem upoštevanju vseh splošnih higienskih ukrepov za preprečevanje okužbe in širjenja COVID-19 ter s priporočilom pogoja PCT.

### 3. KRAJŠE IN ENODNEVNE AKTIVNOSTI MLADINSKIH ORGANIZACIJ

#### 3.1. PRIHOD NA AKTIVNOST

- Udeleženci naj na lokacijo aktivnosti pridejo največ 10 minut pred začetkom, po zaključku aktivnosti pa naj takoj odidejo domov.
- Udeleženci naj na lokacijo aktivnosti oziroma zbirno mesto pridejo peš, s kolesom (če imajo kolesarski izpit) ali pa naj bo zagotovljen individualni prevoz s strani staršev ali druge osebe iz istega gospodinjstva.
- V kolikor nič od naštetega ni mogoče, svetujemo uporabo javnega prevoza v okviru higienskih priporočil za izvajanje avtobusnega javnega stalnega, občasnega in posebnega linijskega ter izvenlinijskega prevoza potnikov (primestni, medmestni, krajevni), mestnega prevoza potnikov ter občasnega prevoza potnikov in avtotaksi prevozov se izvaja v skladu s priporočili Nacionalnega inštituta za javno zdravje v času epidemije COVID-19. Več informacij o uporabi in higienskih priporočilih za posamezen prevoz najdete na spletni strani pod poglavjem Prevoz: <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>.

### 3.2. SREČANJA IN DELAVNICE

- Priporočamo, da se aktivnosti izvajajo na primerni lokaciji na prostem, če je le mogoče.
- **Začasno je prepovedano zbiranje (druženje) več kot 50 ljudi.**
- V primeru, da se aktivnosti izvajajo v zaprtem prostoru (učilnica, dvorana, športni objekt, prostori vaše skupnosti ipd.), je potrebno zagotoviti ustrezno zračenje prostora pred aktivnostjo in po možnosti tudi v času trajanja aktivnosti.
- Število oseb v **zaprtih prostorih** je omejeno **na enega udeleženca na 10 kvadratnih metrov** zaprte površine oziroma več udeležencev, če gre za osebe iz skupnega gospodinjstva.
- Pred vstopom v zaprti objekt in pred izstopom iz zaprtega objekta je obvezno razkuževanje rok in skupnih pripomočkov, pri katerih je to mogoče izvesti.
- Po zaključku aktivnosti je potrebno razkužiti vse mize, stole in kljuge ter intenzivno prezračiti prostor.
- Pri izvajanju aktivnosti se je potrebno izogibati tesnim fizičnim stikom med osebami.
- Priporočamo, da so aktivnosti organizirane tako, da ne vključujejo uporabe pripomočkov. V primeru uporabe pripomočkov je le-te potrebno pred in po uporabi razkužiti. Po potrebi lahko udeleženci s seboj prinesejo svoje osebne pripomočke za uporabo pri določeni aktivnosti, vendar naj si jih ne izmenjujejo med seboj.
- Izvajalec aktivnosti je odgovoren za izvajanje priporočil in naj udeležence primerno opozarja na spoštovanje ukrepov.

### 3.3. ENODNEVNI IZLETI

- Priporočamo, da se enodnevni izleti po možnosti izvajajo v bližnji okolici. Izhodišče in cilj izleta naj bosta v matičnem kraju, s čimer se lahko v določeni meri izognemo uporabi javnega prevoza. Glede prihoda na aktivnost upoštevajte točko 3.1. – Prihod na aktivnost.
- Priporočamo, da ima vsak udeleženec s seboj lastno hrano in pijačo. Udeleženci naj si hrane in pijače ne izmenjujejo med seboj.
- V kolikor želi organizacija na izletu organizirati prehrano, naj se vodja aktivnosti o tem vnaprej dogovori s ponudnikom gostinskih storitev, skupina pa naj pri tem spoštuje priporočila NIJZ:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska\\_priporocila\\_za\\_preprecevanje\\_sirjenja\\_okuzbe\\_z\\_virusom\\_sars-cov-2\\_za\\_gostinsko\\_dejavnost.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_priporocila_za_preprecevanje_sirjenja_okuzbe_z_virusom_sars-cov-2_za_gostinsko_dejavnost.pdf)



- Priporočamo, da so aktivnosti organizirane tako, da ne vključujejo uporabe pripomočkov. V primeru uporabe pripomočkov je le-te potrebno pred in po uporabi razkužiti. Po potrebi lahko udeleženci s seboj prinesejo svoje osebne pripomočke za uporabo pri določeni aktivnosti, vendar naj si jih med seboj ne izmenjujejo.

## 4. TABORJENJA IN DRUGE VEČDNEVNE AKTIVNOSTI ZAKLJUČENIH SKUPIN S PRENOČEVANJEM V MLADINSKIH ORGANIZACIJAH

### 4.1. EPIDEMIOLOŠKI VIDIK ZAKLJUČENIH SKUPIN OTROK IN MLADOSTNIKOV

Z epidemiološkega vidika otroci in mladostniki skupina predstavljajo večino udeležencev na večdnevni aktivnosti mladinskih organizacij in so skupina, pri kateri je verjetnost, da zbolijo, nizka. Še nižja je verjetnost, da bi zboleli s težjo klinično sliko. Blag potek bolezni pri otrocih in mladostnikih govori v prid temu, da na teh aktivnostih zadoščajo ukrepi, za katere vemo, da so učinkoviti pri preprečevanju širjenja kapljičnih respiratornih okužb (kamor sodi tudi okužba s COVID-19). To so umivanje ali razkuževanje rok, higiena kašlja in rok (z nečistimi rokami se ne dotikamo ust, nosu, oči) ter ustrezna medsebojna razdalja. Blag potek bolezni govori v prid temu, da mladi lahko sobivajo na taborjenju in da razmislimo o možnostih normalnih fizičnih stikov med zdravimi udeleženci v času aktivnosti, kamor sodi tudi skupna uporaba raznih rekvizitov (npr. skupna uporaba sekire res ni problematična, če si na koncu vsi umijejo roke).

Udeležba na taborjenju ali drugih večdnevni aktivnosti zaključene skupine s prenočevanjem je mogoča pod pogoji iz točke 2.4. – Pogoji za udeležbo. **Predlagamo, da se skupine na navedenih aktivnostih obravnavajo kot skupine oseb v skupnem gospodinjstvu oz. tako imenovani “mehurček”.**

Priporočamo, da organizacija stremi k zagotovitvi izolacije skupine kot celote s čim manj stiki z drugimi osebami (prepoved zunanjih obiskov in izhodov v prostem času). Stiki z osebami zunaj skupine naj bodo omejeni na minimum ob doslednem upoštevanju smernic za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom:

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

V praksi to pomeni, da so udeleženci tabora zaprta skupina kar pomeni, da omejimo stik z zunanjimi deležniki, tj. služenje je omejeno na fizično delo in vključuje čim manj socialnih stikov, ni prenočevanja pri domačinih (lahko bivakirajo), kraja zastave je mogoča z upoštevanjem standarda PCT, dan staršev je lahko organiziran le zadnji dan tabora ali

dogodka (brez prehranjevanja), skavtske maše in druge aktivnosti v taboru se izvajajo samo za udeležence tabora. Pri potepu se članom poda jasna navodila, da se izogibajo drugih stikov in pazijo na osebno higieno (zaželeno je, da imajo otroci s seboj manjše razkužilo). Za tehnično podporo in nakup stvari skrbi čim manj ljudi oz. zgolj tehnično osebje.

Ob morebitnem večkratnem odhajanju tehničnega osebja s tabora ali druge večdnevne aktivnosti priporočamo, da osebje pred vrnitvijo opravi hitri (HAGT) test.

## 4.2. SPLOŠNA PRIPOROČILA

Na večdnevni aktivnosti so lahko prisotne izključno osebe, ki ne predstavljajo tveganja za prenos okužbe in ne kažejo znakov akutne okužbe dihal (glej točko 2.4. – Pogoji za udeležbo). Pred udeležbo na aktivnosti osebe podajo pisno izjavo udeleženca (Priloga 1) oz. izvajalca (Priloga 2) za potrebe udeležbe in namestitve bivanja na dejavnosti (Izjavi se nahajata na koncu dokumenta).

Prevoz na lokacijo aktivnosti naj se zagotovi z individualnim prevozom s strani staršev oziroma s posebnim organiziranim prevozom ob upoštevanju pravil, ki veljajo za izvajanje avtobusnih prevozov v času epidemije COVID-19. Udeleženci in izvajalci aktivnosti, če se le da, naj ne uporabljajo javnega prevoza (več v točki 3.2. – Prihod na aktivnost).

## 4.3. ORGANIZACIJA PRENOČEVANJA

### SPANJE NA PROSTEM V ŠOTORIH

Priporočamo postavitve šotorov (če so bili šotori pred tem uporabljeni) vsaj dva dni pred prihodom udeležencev. V primeru, da taborjenje poteka v več izmenah, priporočamo med posameznimi izmenami dva dni neuporabe šotorov. Ob nekaj dnevih sončnega obsevanja ali zgolj neuporabe bo uporaba šotorov dovolj varna za nadaljevanje taborjenj drugih izmen. Enako priporočamo po koncu tabora. Razumemo, da bo to včasih težje izvedljivo, zato je to le priporočilo.

### SPANJE V ZAPRTIH PROSTORIH

Priporočamo, da se namestitve v zaprtih prostorih izvede le, če je možno zagotoviti, da bodo v objektu prenočevale le osebe zaključene skupine, ki jo obravnavamo kot skupino oseb v skupnem gospodinjstvu – mehurčku (uporaba objektov zaprtega tipa). Vsi udeleženci tabora predstavljajo zaprto skupino, zato se tabori lahko izvedejo v hišah. Pred in po uporabi mora biti nastanitvena enota smiselno očiščena, razkužena in prezračena.

## 4.4. ORGANIZACIJA PREHRANE

### RAZDELJEVANJE IN PRIPRAVA HRANE

- Udeležence naj se ves čas in še posebej pred obroki dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (po kihanju, kašljanju, pred in po obroku).
- V kolikor je mogoče, naj udeleženci ves čas uporabljajo lastno posodo in pribor, za katerega skrbijo in ga po vsaki uporabi temeljito očistijo z vodo in detergentom.
- V primeru kuhanja po manjših skupinah udeleženci skozi celoten tabor uporabljajo enako posodo in je med seboj ne mešajo.
- Osebjem, ki deli hrano, naj nosi rokavice, kljub upoštevanju standardov PCT pa je zaželena tudi uporaba zaščitne maske.
- Pripravljeno hrano naj kuhinjsko osebje deli udeležencem v njihove lastne posode (npr. menažko), v primeru uporabe skupne posode naj bo vnaprej določeno od katerega otroka je katera posoda (ni mešanja posode) in ni skupnih škafov, kjer se zadržuje umita posoda.
- Udeleženci za pijačo uporabljajo lasten lonček ali bidon. Posodo in pribor naj udeleženci redno in temeljito čistijo z vodo in detergentom.
- V kolikor za pripravo in postrežbo hrane skrbi zunanji ponudnik, za razdelitev hrane in čiščenje posode in pribora poskrbi sam.

### KUHINJA

- Nabavo in pripravo hrane izvajata tehnično osebje, ki naj bo v čim manjšem stiku od ostalih oseb.
- Tehnično osebje naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom ter načrtom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19.
- Tehnično osebje naj skrbi za redno umivanje rok ter redno čiščenje površin (predvsem razdelilnica hrane, WC-ji, umivalnice, prostor za pomivanje posode ...). Priporočamo razkuževanje po obrokih.
- Tehnično osebje je edino, ki skrbi za pomivanje vse skupne posode (lonci, kuhalnice, vrči, kanistri ipd.)
- Ob morebitnem večkratnem odhajanju tehničnega osebja s tabora ali druge večdnevne aktivnosti priporočamo, da osebje pred vrnitvijo opravi hitri (HAGT) test.

## 4.5. SANITARIJE

Potrebno je zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje ter stalno prezračevanje prostorov z upoštevanjem navodil iz dokumenta Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19:

<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

Osebe naj si po uporabi sanitarij temeljito umijejo roke z milom. Priporočamo možnost razkužila za roke ob izhodu iz sanitarij.

V kolikor je možno, priporočamo, da na tabornem prostoru uporabljate kemične WC-je, saj le ti zagotavljajo večjo higiensko varnost.

## 5. NAVODILA ZA RAVNANJE V PRIMERU POJAVA SIMPTOMOV COVID-19

Če udeleženec zboli z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, izvajalci obvestijo starše in pristojno osebo/zavod/organizacijo ter otroka napotijo domov. Za pot domov naj otrok ne uporablja javnega prevoza.

Če mora udeleženec na lokaciji aktivnosti počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji. Če je mogoče, naj v času, ko čaka starše, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.

Udeleženec ali izvajalec se ob ugotovitvi okužbe samoizolira in o tem obvesti vse, s katerimi je bil v stiku v obdobju 2 dni pred pojavom simptomov, v času po pojavu simptomov in znakov bolezni. Tem osebam posreduje “**Navodila za osebe, ki so bile izpostavljene okužbi z novim koronavirusom**”, ki so na voljo [tukaj](#). Začetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni.

Prostore in predmete, kjer se je gibal obolela oseba s COVID-19, je potrebno temeljito očistiti ter izvesti dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračiti.

V primeru, da zboli kdorkoli od udeležencev tabora in **pri njem potrdijo okužbo** s COVID-19, mora kontaktirati pristojno osebo/zavod/organizacijo, ki skupaj z voditelji tabora odreja nadaljnje postopke po navodilih pristojnih služb. Aktivnosti se v tistem trenutku prekinejo.

**Če je bil udeleženec ali izvajalec v visoko rizičnem tesnem stiku z okuženim-bolnikom s COVID-19, se samoizolira in v času inkubacije COVID-19 pozorno spremlja svoje zdravstveno stanje ter upošteva navodila za samoizolacijo, ki so na voljo [tukaj](#).**

**Kot visoko rizičen tesni stik se šteje, če oseba z okuženim-bolnikom s COVID-19:**

- biva v skupnem gospodinjstvu,
- se zadržuje na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 minut,
- je v fizičnem stiku ali pride v stik z izločki bolnika (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov ...),
- se zadržuje v zaprtem prostoru več kot 15 minut (čakalnica, pisarna, skupno gospodinjstvo ...),
- se druži (skupna malica, druženje pri isti mizi),
- potuje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra.

Več o visoko rizičnem tesnem stiku si lahko preberete (točka 2.) [tukaj](#).

Udeleženec ali izvajalec, ki sumi na okužbo, lahko prostovoljno opravi hitri test na covid-19 (HAGT test). Urniki in lokacije brezplačnih hitrih testiranj po Sloveniji so na voljo [tukaj](#).

## 6. KOMUNIKACIJA S STARŠI/SKRBNIKI IN UDELEŽENCI

Kljub izvajanju vseh predlaganih ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše. Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

Skrb za druge je glavni razlog izvajanja zaščitnih ukrepov pri otrocih in mladostnikih.

Otroci, mladostniki in njihovi starši naj bodo seznanjeni, da je ob obisku takšnih aktivnosti tveganje za prenos okužbe z virusom COVID-19 večje. Temu ustrezno naj po vrnitvi iz aktivnosti skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj za nekaj časa omejijo na zadostno razdaljo in z uporabo maske.

Pri odločanju o priporočilih za izvajanje aktivnosti je potrebno pretehtati, ali bo naš glavni cilj, da se nihče izmed udeležencev ne sme okužiti, ali pa bo naš glavni cilj slediti načelom organizacije in njenim vzgojnim ciljem ter ciljem razvoja otroka, s čimer posledično dopustimo večje potencialno tveganje za okužbo. Ta dva cilja predstavljata skrajni točki pri odločanju, rešitev je odvisna od osebnih in skupnih vrednot, od pomena, ki ga pripisujemo posameznemu cilju, trenutnemu znanju o COVID-19 in epidemiološki situaciji v naslednjih tednih in mesecih. Rešitev je nekje vmes. Pri takšnem odločanju si moramo odgovoriti tudi na vprašanje, ali smo (najprej) mi sami, naši otroci, mladostniki in njihovi starši pripravljeni sprejeti tveganje, da zbolimo za COVID-19. To tveganje je realno in stalno prisotno doma, v šoli, na delovnem mestu, v javnih prostorih, v stikih z drugimi ljudmi. Z vsemi ukrepi v času epidemije to tveganje zmanjšujemo, zagotovo pa ga ne moremo v celoti odpraviti. O vsem tem morajo dobro razmisliti udeleženci naših aktivnosti in njihovi starši.

Popolne varnosti ni.

# PRILOGA 1

## IZJAVA STARŠEV ALI SKRBNIKOV OTROK ALI MLADOSTNIKOV ZA POTREBE BIVANJA IN UDELEŽBE NA DOGODKU

(zapiši ime dogodka in organizacije)\_\_\_\_\_

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.
4. V zadnjih 14 dneh moj otrok ni bil v državah in ni bil v stiku z ljudmi, ki so bili v državah, ki so na dan odhoda na aktivnost, na rdečem seznamu držav s COVID-19 (seznam je objavljen na <https://www.policija.si/medijsko-sredisce/sporocila-za-javnost/sporocila-za-javnost-gpue>)

Zavedam se, da je ob udeležbi na aktivnosti, ki jo organizira mladinska organizacija, tveganje za prenos morebitne okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Z dovoljenjem za udeležbo mojega otroka na aktivnosti sem pripravljen to tveganje sprejeti.

**Razumem priporočilo, da naj otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje namreč poveča tveganje za okužbo.**

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80 % okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji,

tveganje za težji potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

## PRILOGA 2

---

### IZJAVA POLNOLETNE/-GA UDELEŽENCA/-KE oz. IZVAJALCA/-KE ZA POTREBE BIVANJA IN UDELEŽBE NA DOGODKU (zapiši ime organizacije) \_\_\_\_\_

Udeleženec/-ka, izvajalec/-ka dogodka (naziv dogodka) \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_, rojen/-a v/na \_\_\_\_\_,  
(ime in priimek udeleženca/-ke), izvajalca/-ke)

s podpisom izjavljam, da izpolnjujem pogoje PCT (prebolelost, cepljenje ali test), objavljene v zadnjem odloku Republike Slovenije in vezane na nastanitveno dejavnost v Sloveniji v času epidemije bolezni covid-19.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis udeleženca/-ke oz. izvajalca/-ke: \_\_\_\_\_