

## **DOBROSRČNOST**

*/Opombe: Zaradi trenutnega epidemiološkega stanja v državi naj bodo srečanja animatorske skupine izvedene v skupini do 10 animatorjev ALI prek spleta – temu je prilagojen tudi AS. Zaželeno je, da imajo animatorji računalnike s kamero in mikrofonom ter da si za molitev pripravijo osebni oltarček (svečko, križ, SP ...)./*

### **UVODNA MOLITEV**

*/prebere voditelj ali duhovni vodja/*

#### **Znamenje križa**

Gospod, hvala Ti, da se trenutno že lahko zbiramo v majhnih skupinah. Hvala Ti tudi, da lahko vseeno ohranjamo stike z ljudmi, ki jih drugače ne bi mogli videti. Pomagaj nam, da bomo na današnjem srečanju začutili željo pomagati drugim. Naj nam Carlo Acutis v nebesih izprosi dar dobrega srca, da bomo dajali, ne da bi kaj pričakovali v zameno. Po zgledu Carla Acutisa, ki je rasel v krepostih in zdaj živi s Teboj, utrdi tudi našo vero, pomnoži upanje in poživi našo dobrosrčnost. Oče, vate in v tvojega preljubega Sina Jezusa Kristusa zaupamo. Amen.

Prosimo, blagoslovi današnje srečanje in vse, ki smo se tukaj zbrali.

*/skupaj/ Oče naš ...*

*/skupaj/ Slava Očetu ...*

*/skupaj/ Znamenje križa*

### **VSTOPNO MESTO**

*/prebere voditelj in še en animator/*

Učenec je vprašal učitelja: Zakaj sem tako reven?

Učitelj: Nisi se naučil dajati.

Revež: Kako bi lahko dajal, ko pa nimam nič?

Učitelj: Imaš toliko stvari:

Obraz, s katerim lahko podariš nasmeh.

Usta, s katerimi moreš pokloniti

modrost in tolažbo drugim,

Srce, ko ga lahko odpreš za druge.

Oči, s katerimi lahko opaziš dobro v drugih.

Ti nikakor nisi reven!

*(Marko Čuk, Ognjišče)*

*/po premoru naprej prebere animator/*

Kot kristjani moramo vedeti, da čeprav nimamo bajnega finančnega bogastva, nismo revni. Imamo ogromno stvari, ki jih lahko podarimo drugim; žal pa se jih včasih ne zavedamo in le vzdihujemo po tistem, česar (še) nimamo.

## OSEBNO DELO

*/Vzamemo si 5-10 minut časa, da vsak pri sebi razmisli o naslednjih vprašanjih. Če vas je več animatorjev, se lahko razdelite v več manjših skupin. Med branjem in razmišljanjem o vprašanjih si lahko predvajate glasbo: [https://www.youtube.com/watch?v=KgBazthb\\_kY](https://www.youtube.com/watch?v=KgBazthb_kY) ali: <https://youtube.com/watch?v=StyzKn6w1pU&feature=share> /*

- Kaj mi pomeni imeti dobro srce?
- Spomni se dogodka, ko ti je nekdo pomagal, ko si bil v stiski. Je bil to prijatelj, sošolec ali neznanec na ulici? Morda učitelj, starš, duhovnik?
- Kdaj si ti nekomu pomagal?
- Ali si kdaj videl nekoga, ki je potreboval pomoč (npr. brezdomca) in si ga ignoriral? Zakaj, kaj mi brani delati dobro?
- Kaj lahko storim v prihodnosti, da postanem boljši? Lahko si to postaviš za sklep v tem postnem času, da vsak dan narediš eno dobro delo.

*/Ko končate z vsemi vprašanji, se ponovno dobite v eno skupino in si podelite svoja razmišljanja in ugotovitve. Pogovor lahko vodi voditelj ali pa se razvije spontano. /*

## DEJAVNOST

DOBROSRČNOST pomeni imeti DOBRO SRCE. Da pomagaš nekomu, ker ti tako velewa srce, ne ker bi pričakoval nekaj v zameno ali ker ti je nekdo rekel, da moraš pomagati.

Pomislite, katere stvari lahko podarimo drugim. Kako lahko v animatorski skupini vsi skupaj naredite nekaj dobrega? Spodaj so pripravljene predlogi, za katere se lahko skupinsko ali posamezno odločite, si jih izberete in uresničite.

1. Doma pomij posodo ali naredi nekaj drugega namesto mame.
2. Sam ali s prijatelji se udeleži krvodajalske akcije.
3. Sam ali skupaj v družini/ animatorski skupini »kupite kozo« za lačno družino v Afriki (<https://www.karitas.si/kupim-kozo/>)

4. Sam ali skupaj v družini/ animatorski skupini postani boter otroku v Afriki ali drugi revni državi (<http://www.missio.si/botrstvo/>) PRIPOROČILO: to je lahko tudi večletna obveza, zato se zanjo raje odločite v krogu družine ali res zelo trdne animatorske skupine.
5. Daj nekaj denarja vsakemu brezdomcu, ki te prosi/ ga vidiš.
6. Če na tleh vidiš smet, jo pobereš in vržeš v koš za smeti.
7. Zvečer zmoli za nekoga, ki veš, da preživlja težko obdobje.
8. \_\_\_\_\_ (tukaj je prostor za vašo idejo)

*/Dobro razmislite o različnih možnostih in se za vsaj eno odločite. Veliko bolj zanimivo in koristno za vaš odnos bi bilo, da se skupinsko odločite za eno možnost. Za sodelovanje lahko povprašate tudi vašega duhovnega asistenta. /*

## MOLITEV

*/Preden začnete z zaključno molitvijo, pripravite prostor – pripravi oltarček, prižge svečko, pripravi Sveto pismo, najde odlomek Luka 3,10-14, ki ga bomo kasneje prebrali. Za celotno molitev predlagamo, da se izbere poleg voditelja še dva animatorja./*

### Znamenje križa

Voditelj prebere na glas svetopisemski odlomek, nato naj traja nekaj minutna tišina za razmišljanje. **Luka 3,10-14**

#### Janez Krstnik oznanja

Množice pa so ga spraševale: »Kaj naj torej storimo?« Odgovarjal jim je: »Kdor ima dve suknji, naj ju deli s tistim, ki nima nobene, in kdor ima živež, naj stori enako.« Tudi cestinarji so se prišli krstit, in so mu rekli: »Učitelj, kaj naj storimo?« Odvrnil jim je: »Ne terjajte nič več, kakor vam je ukazano.« Spraševali so ga tudi vojaki: »In mi, kaj naj storimo?« Rekel jim je: »Ne bodite do nikogar nasilni in nikogar ne trpinčite, ampak bodite zadovoljni s svojo plačo.«

*/nekaj minutna tišina/*

*Animator 1 prebere:*

Moj Bog!

Večkrat mi je težko narediti dobro stvar. Nočem nečesa izgubiti, nekaj svojega dati nekemu drugemu, kaj pa če bo to potem meni manjkalo?! Preveč stvari hočem obdržati zase ...

Strah me je, da bo zame zmanjkalo, zato vedno poskrbim najprej zase, šele nato, ko sem priskrbljen jaz, pogledam potrebe druge ljudi. In vedno dajem od svojega preobilja, zakaj bi dajal, če še zase nimam dovolj? Nisem kot tista uboga vdova, ki je vrgla v tempeljsko zakladnico vse kar je imela, pa čeprav samo drobiž ...

A kljub moji človeški naravi, ki hoče najprej poskrbeti zase, si Ti ustvaril srce. Srce, ki ima potencial, da naredi ogromno dobrega na tem svetu! Materino srce postavi potrebe otroka pred svoje potrebe.

Bog. Prosim te, pomagaj mojemu srcu, da ti bo zaupalo, tudi ko bo stiska in ko mi bo hudo; daj mi moč, da bom tudi takrat pomagal ljudem in zaupal, da boš ti poskrbel za moje potrebe. Gospod, daj mi nadnaravnega zaupanja v Tvojo pomoč.

*/skupaj zmolite naslednjo molitev/*

### **Molitev svetega Frančiška za mir**

Gospod, naredi me za orodje svojega miru.

Kjer je sovraštvo, naj prinašam ljubezen.

Kjer je žalitev, naj prinašam odpuščanje.

Kjer je nesloga, naj prinašam edinost.

Kjer je dvom, naj prinašam vero.

Kjer je zmeta, naj prinašam resnico.

Kjer je obup, naj prinašam upanje.

Kjer je žalost, naj prinašam veselje.

Kjer je tema, naj prinašam luč.

Učitelj, naj se ne trudim,

da bi me drugi tolažili,

ampak naj sam tolažim;

da bi me drugi razumeli,

ampak naj sam razumem;

da bi me drugi ljubili,

ampak naj sam ljubim.

Kajti ko dajemo, prejemo;

ko odpuščamo, nam je odpuščeno;

in ko umremo, vstanemo v večno življenje. Amen.

*/Po nekaj trenutkih tišine voditelj pošlje link/video vsem animatorjem ali pa ga voditelj predvaja preko deljenega zaslona. Pri tem pazite, da delite tudi zvok - share computer sound./:*

[https://www.youtube.com/watch?v=B\\_VKI\\_hPEbc](https://www.youtube.com/watch?v=B_VKI_hPEbc)

Voditelj:

Gospod, hvala Ti, ker nam vedno znova pomagaš in daješ moč, da delamo dobro.

Hvala Ti za vse ljudi, ki nam jih v življenju pošiljaš, ko jih najbolj potrebujemo. Pomagaj mi, da bom nekoč tudi sam lahko tako pomagal ljudem. Na priprošnjo blaženega Carla Acutisa Te prosimo, da bi v nas vzknila želja po pomoči ubogim, tako kot je Carlo brez izjeme pomagal vsem. Naj postanem orodje v Tvojih rokah. Amen.

*/skupaj/ Oče naš ...*

*/skupaj/ Zdrava Marija ...*

*/Če imate prisotnega tudi duhovnika, naj vam na koncu podeli še blagoslov./*

**Znamenje križa**