Potrebščine

- *Sveča, Sveto pismo, pisala, A4 list za vsakega udeleženca, košara, slika (fant in dekle pred in po photoshopu)*

➢ MOLITEV

Prižgemo svečko

Znamenje križa

Zakorakali smo v novo leto. Veliko ljudi sklene novoletne obljube. Nekateri si zadajo, da bodo z novim letom stopili v čas raznoraznih diet in telovadb, da bo njihovo telo do poletja sklesano za vsake oči. Jezus, pomagaj nam, da ne bomo pretiravali v zunanji lepoti, in bomo spoznali, da smo čudoviti takšni, kakršne si nas ustvaril ti.

Oče naš // Slava Očetu // Znamenje križa

Pesem: Mladost, več kot norost // Moj Jezus, Rešitelj // Svetel plamen

➢ VSTOPNO MESTO:

»Ali imaš kaj rad svoja soseda?«

Navodila za igro:

Udeleženci sedijo v krogu. Voditelj je na sredini in gre do nekoga, ter ga vpraša: »Ali imaš kaj rad svoja soseda?«. Vprašani ima dve možnosti:

1. **Možnost:** Odgovori: »Ja, imam ju rad«. Takrat se morata tista dva, ki sedita poleg vprašanega presesti oz. zamenjati svoja sedeža. Voditelj pri tem skuša zasesti prazno mesto. Tisti, ki ostane brez sedeža, nadaljuje s spraševanjem.
2. **Možnost:** Odgovori: »Ne, nimam rad svojih sosedov. Rad imam tiste, ki … (imajo neko lastnost: npr. imajo pobarvane lase // imajo oblečene jeans hlače // so si danes umili zobe //…). Vsi tisti, ki se prepoznajo pod imenovano lastnostjo, se morajo presesti in v tem času skuša tudi spraševalec priti do praznega sedeža. Igro spet nadaljuje tisti, ki je ostal brez stola ali pa tisti, ki bi se moral presesti pa se ni.

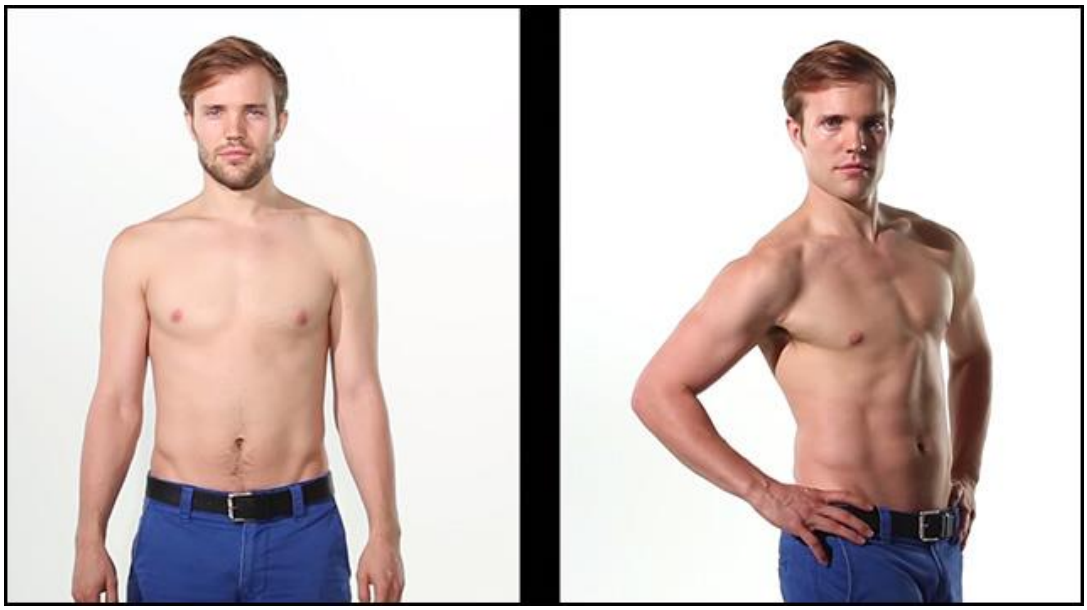
   Igra naj traja max 10 minut.

V nadaljevanju si pogledamo **kratek video**: https://youtu.be/gFgGG3vPIGI

Ko končamo **sledi pogovor** (voditelj naj odgovori prvi):

- Ko nekoga/nekaj prvič vidimo, kaj na njem najprej opazimo?
- Kakšne lastnosti so nam pri ljudeh po navadi všeč?
- Katera lastnost nas odvrne, da ne vzpostavim stika s to osebo (npr. to da kadi / to da je večkrat pijan(a) / to da je glasen …)
- Ali smo koga v življenju že ocenili po videzu, v resnici je bil pa drugačen, kot smo mislili? Povej primer.

Voditelj pokaže sliki in predstavi:



Dekle in fant sta na obeh slikah isti osebi. Razlika je v tem, da je ena slika obdelana s fotoshopom. V današnjem času so mediji spremenili naš pogled lepote. Nihče več ne ohranja svoje lepote, temveč svojo lepoto spreminja, da bi postal idealen.

Prisluhnimo resnični zgodbi:
Vse se je začelo v sedmem razredu osnovne šole, ko sem sem se odločila, da shujšam za nekaj kilogramov. Na zbadanje okolice, da sem debela se nisem pretirano odzvala, seveda navzven. Znotraj me je vsakič zabolelo. Nikoli nisem mogla nositi oblačil, ki so mi bila všeč. Poletja na bazenu so bila prava nočna mora. Zato sem se odločila, da naredim temu konec.
Čeprav nisem marala športa sem začela teči, jedla sem samo zelenjavo, jabolka, kosmiče in sadne jogurte v izjemno majhnih količinah. Pila pa sem le vodo.
Čez poletje sem zgubila kar nekaj kilogramov in prvi šolski dan sem dobila veliko pohval.
Takrat bi se morala ustaviti, pa se nisem. Ker me je odziv okolice še dodatno spodbudil, sem se odločila, da shujšam še nekaj kilogramov. Tudi starši so me vzpodbujali, ker so videli, da se zdravo prehranjujem.
Kmalu nisem želela jesti nič več. Na spletu sem začela gledati filme, kako punce drastično hujšajo in videla trik, kako jesti ne da bi se zredil. Punce so namreč po vsaki jedi izbruhale, kar so pojedle. Tudi sama sem odločila, da preizkusim ta trik. Kakšen dan sem bruhala tudi po 6x.
Naj omenim, da sem bila odličnjakinja in dosegala izjemne rezultate na raznih tekmovanjih in nikomur se niti sanjalo ni da bi bilo kaj narobe. Ko je mama ugotovila kaj se dogaja me je poslala k zdravniku. Tam sem privolila v zdravljenje. Zdravljenje je trajalo vse do fakultete, kjer sem sama spremenila pogled. Ravno osebna odločitev mi je rešila življenje. Sama sem se morala naučiti po težji poti, zato vas prosim: če vas prime, da bi začeli z drastičnimi dietami, dvakrat premislite, če se to res splača. Vzljubite svoje telo, resnično skrbite zanj, saj je to edini prostor v katerem živite. Take zahrbtne bolezni kot je anoreksija, lahko uničijo zdravje, marsikateri odnos in prijateljstvo.

Sledi pogovor:

- Kaj mi je všeč na svojem telesu?
- Kako skrbim zanj?
- V skrbi za telo pretiravam ali imam mejo? Razloži.

➢ OZNANILO: 1 Mz 1,26-27.31a

Voditelj

Bog nas je ustvaril in nam dal lepoto, da jo bi občudovali, saj smo ustvarjeni po Njegovi podobi. Prisluhnimo, kako nas je ustvaril.

Bog je rekel: »Naredimo človeka po svoji podobi, kot svojo podobnost! Gospoduje naj ribam morja in pticam neba, živini in vsej zemlji ter vsej laznini, ki se plazi po zemlji!« Bog je ustvaril človeka po svoji podobi, po Božji podobi ga je ustvaril, moškega in žensko je ustvaril. Bog je videl vse, kar je naredil, in glej bilo je zelo dobro. (1 Mz 1,26-27.31a)

Voditelj vodi pogovor

- Za katere notranje lastnosti, dele telesa, čutila ki jih imam, sem Bogu res hvaležen? In zakaj?
- Kaj mi je všeč na meni kot človeku (moje dobre lastnosti)?
- Sem od lanskega leta do letos napredoval(a) v kakšni spretnosti?
- Sem od lanskega leta kakšno slabo navado odpravil(a)?

Na letošnjem oratoriju bomo govorili o kraljici Esteri. Nekaj osnovnih stvari o njej: V Perziji je vladal mogočen kralj Ahasver, ki še ni imel žene. Na pobudo svojih svetovalcev je izdal ukaz, da morajo vsa lepa, mlada dekleta priti na grad. Esteri stric Mordohaj pove, da bo tudi ona zaradi kraljevega ukaza morala iti na grad. Res jo odvedejo na dvor, kjer Estera po zunanji in notranji lepoti prekaša vse druge in postane kraljica.

Nadaljujemo pogovor

- Ali se je kraljica Estera zavedela svoje lepote?
- Zakaj tako težko opazimo, da smo lepi?
- Kaj pa notranja lepota? Kaj nam pomaga da se zavemo notranje lepote?
- Kakšna je moja notranja lepota? V čem sem notranje lep?
- V čem se lahko izboljšam?
- Kako skrbim za notranjo lepoto?

Ljudje smo odsev Stvarnika; ustvarjeni smo po Božji podobi. Ustvarjeni smo bili lepi in zato je prav, da poskrbimo in se trudimo za to lepoto.

➢ DEJAVNOST

Seznam lepih lastnosti

Na list A4 položimo svojo dlan in jo obrišemo s pisalom.
Zraven obrisane dlani narišemo kvadrat, ki predstavlja »ogledalo« – tvojo zunanjost.
V dlan vsak napiše svoje spretnosti, znanja, dobra dela …
V »ogledalo« pa napišemo svoje zunanje lastnosti, ki so mi še posebej všeč.

Ko napišemo, list 2x prepognemo, tako da nastane velikosti A6. Hkrati skrijemo tisto, kar smo napisali na papir. Na list se podpišemo. Vsak animator naj na vsak podpisan list napiše eno dobro lastnost, ki jo ceni pri tej osebi. Voditelj naj pazi, da se kdo ne bi norčeval.

➢ MOLITEV

Znamenje križa

V tišini vsak položi svoj papir v košarico in se Bogu zahvali za eno lastnost, ki jo je napisal na list papirja.

Dragi Jezus, vsak od nas ima lepe zunanje, kot tudi notranje lastnosti. Da ohranjamo zunanjo lepoto lahko do določene mere poskrbimo sami. Da postajamo vedno bolj notranje lepi pa nam pomagaš Ti s svojo milostjo pri sv. maši, z odpuščanjem grehov pri sv. spovedi, z darovi Svetega duha, s krepilno Božjo besedo in z močjo molitve. Hvala Ti za vso zunanjo in notranjo lepoto, ki si nam jo dal, ter da nam pomagaš, da postajamo vedno bolj Tebi podobni.

Primemo se za roke in skupaj zmolimo.

Oče naš // Zdrava Marija // Slava Očetu // Znamenje Križa

Pesem: Vsa moja duša